

中一至中三級種籽計劃契約書 (16-17 年度)

姓名：_____ ()

班別： F.2

甲部(於計劃開始時填寫)

1. 請寫上你在提升學習成效上遇到最大的三個困難：

1. 在溫書時，就算很專心，去溫習書本時，都不能記入腦袋。
2. 在溫書時，有時有少少的事情，就分了心，不能溫習。
3. 在溫書時，附近有太多吸引我，令我分心。

2. 參與是次計劃，你期望盡力完成的三大目標是：

(*於計劃完結時填寫)

(你的目標是否具體?有否回應以上的困難?) *是否達標?

*檢討

打好自己的基礎

✓1*

在數學中打好了基本的知識

可以在中、英、數中拿到更高的分數

✓1*

因自己沒有預知未來的能力

令我更專心，到溫習

✓1*

為了在考試中取得高分，所以專心溫習

我鄭重地許下承諾，我會盡力、盡心完成這次學習經歷，不辜負家人、師長、朋友或同學對我的期望。

參與學生：_____

見證人：(班主任)

周浩明

見證人：(家長)

日期： 7-5-2017

乙部(於計劃完結時填寫)

「中一至中三級種籽計劃」對你有何幫助?(最少 60 字)

在	中	一	至	中	三	級	種	籽	計	劃	，	從	中	可	以	幫	助	我	在
中	、	英	、	數	，	這	三	科	中	，	幫	助	我	好	好	打	好	基	本
的	知	識	和	在	中	文	科	中	，	只	要	根	據	前	文	或	後	文	就
能	輕	易	找	到	答	案	。												

你將如何改善/調節你的讀書策略?(最少 60 字)

每	天	花	一	至	兩	小	時	去	溫	書	或	看	多	一	些	文	章	，	例
如	：	數	學	科	，	只	好	做	多	一	些	數	學	題	目	，	如	有	不
明	就	去	詢	問	老	師	，	英	文	科	聽	多	一	些	英	文	歌	，	有
不	懂	的	字	，	就	查	一	查	。										

