

2016/2017 齊閱讀學習反思及分享 (1B)

日期：19/1/2017

講者：1B 蘇志樂

圖書：《霎時感動》

校長、各位老師、各位同學早晨！我是 1B 班的蘇志樂。我今日想和大家分享的圖書是《霎時感動》。《霎時感動》原本是電視台所製作的一個勵志性節目，每一集由一位藝人或政商界人物講一個小故事，並從中領悟人生哲理，相信在座很多老師同學也曾經看過這個節目。

這本圖書收錄了 24 個小故事。今天我想和大家分享其中兩個。

第一個故事是《影子中的父愛》。從前有一對父女，在熱天下擺賣，突然父親中暑暈倒了，反而小女孩沒有事，醫生覺得很奇怪，為何弱小的女孩反而沒有暈倒。後來才知道，原來父親為免女兒曬傷，用自己的身影擋住了炎熱的太陽。我看這個故事時特別感觸。故事裏的爸爸無私照顧女兒，有苦也不說，自己默默承擔。我明白到愛一個人，不一定用嘴巴說出來，有時可能用行動來表達。我們的爸爸媽媽每天辛勤工作，讓我們可以在一個舒適穩定的環境成長，這是愛我們的表現，只不過是用另一方式來表達。所以我們應該怎樣回報他們呢？

第二個我想分享故事是《同一屋簷下》。有一家人因為經常爭吵埋怨，所以請教高人如何解決。高人便叫他們把所養的動物例如豬、牛、羊、雞，都搬進屋裏一起住。住了一段時間後，他們終於忍受不了，將所有動物都趕出屋外，才發現家原來是多麼的寧靜。這個故事告訴我們，當我們無法改變環境時，可以試試改變自己的心態。調整好心態後，再想辦法積極改善現狀，困難很快便會過的。

例如有同學第一次考試成績不理想，覺得不開心，但只要調整好心態，就會明白這是一個給予自己進步的空間，可以藉此反思到自己的不足。

我覺得《霎時感動》這本書很值得同學閱讀，每個小故事篇幅很短，用兩三分鐘便能讀完，但卻包含了許多大道理。希望你在繁忙的學習生活裡，也能有所啟發。我的分享到此完結。謝謝大家！