

校長的話

這個暑假外出時帶上一本翻譯書，潔西卡·巴克爾所寫的《人生本來就塗塗改改：那些我們從犯錯中學到的成長筆記》，享受閱讀之樂。作者訪問了二十五位女性成功人士，訪談她們失敗經歷的真實故事。作者說大多數成功人士只愛分享自己如何地成功，卻不願意公開自己曾犯的錯誤，她認為失敗並不能把自己定義，人若能誠實且坦然面對自己的不完美，就能活得輕鬆自在。

非常同意作者的觀點，沒有人是完美的，最重要是在錯誤發生後如何認清弱點、克服心理障礙、扭轉方向，繼續進步。很多父母愛比較孩子的成就，令孩子不願意說出曾犯的錯誤，有的甚至否認犯錯，逃避責任，或以大發脾氣來應對，務求令父母、師長或身邊的人讓步，不予追究。

書中提到「如果我們能把失敗視為個人發展的一部分，或許就比較能看見犯錯的價值了。」在此，我也效法作者，說一個自己犯錯的故事，並分享當中所學。

初為教師時，不明白學校安排的崗位有什麼意義，只隨自己認為對的方式努力。我對課堂教學非常認真，亦緊張學生功課成績，入職不久就得到上司和家長的讚賞，獲得不少成功感，因而自以為是。那時任教的班級很多，所有小息、午膳及放學時間總是在各樓層追收或指導學生功課，從不間斷。

當時學校編定老師每星期當值一天，早會前、小息、午膳、放學後在編定的崗位上巡邏。我總是相約欠交功課或在課堂違規的學生在所巡守的樓層等我，邊守崗邊指導。那時的我明白當值的重要性，當然更不知道什麼是風險管理或法律責任。

在學校工作的第三年，有一天，午飯後半段時間應到地下操場當值，但因有兩位欠交功課的學生向我撒了謊，要處罰和通知家長，又要他們補做功課，眼見當值時間已到，心想遲一些去也沒有問題吧。

五分鐘後，教員室裏響起電話，急召有急救證書的同事到操場，同事們議論紛紛。我急忙跑到地下，只見那位受傷的學生躺在地上，痛苦地抱著腿，腳上還流著血。事緣有個兩學生在籃球場上因打球爭執而動手，其中一位因腳傷要即時呼叫救護車。我呆站著，完全不懂反應。

事後訓育副校長面見值日組長和我，問我為何沒有到操場當值。我很內疚，頭也不敢抬起，不發一言地等候發落。我清楚知道若當時在場，學生爭執時已能即時介入及分開他們，不會有學生受傷。值日組長語重心長地

說：「家欣，我知你不是偷懶，但你要知道，準時當值跟教學、追收功課同等重要！每一項工作、每一個崗位再微小也能把學生照顧得好。」我的眼淚再也忍不住了，哭了起來。

那位學生很快就出院了，學校也沒對我處分，及後還對我的多加栽培；但我卻沒有忘記此事，這次犯錯啟發了我，直至今天成為校長，我仍不忘謙虛學習、重視每項工作崗位及編排、關注學生各項的成長需要。

我以自己在犯錯中學到的真實經歷鼓勵彩天學生，無論在學業或與人相處上，只要有勇氣認錯，肯改變，就能改進。

彩天重視學生全人發展，教導學生認真對待及盡力做好每一件事情，培育他們成為人生領袖。各位家長，請與學校攜手合作，加強溝通，讓我們以身作則，給孩子作榜樣。

書中故事充滿了智慧與忠告，新的學年開始，正是改變的好時機。引述書中的三個片段，與家長一起為培育孩子而共勉！

- 一、「犯了大錯後，怎樣才能停止再想這件事？停下來看看自己，你從這個錯誤中學到了什麼？你知道什麼決策或行動導致了這個錯誤嗎？」
- 二、「犯錯時，切記把人和事分開：錯的是你做的決定，不是你這個人。只要勇於認錯，學習改進就行了。當你看到別人犯錯時，請當個有同理心的聆聽者，幫助對方理解錯誤，而不要讓對方覺得羞恥。」
- 三、「保持一顆謙虛的心、聆聽比你更有經驗的人給你的建議，而且要非常努力並且相信自己。沒有人能創造你的人生，你的人生只能由你自己打造。」

我謹代表彩天全體教職員，祝各位家長主愛內平安、健康！

何家欣 校長

候任主席的話

(2017-2018 第二十一屆家長教師會)

大家好！本人自加入家教會以來，很開心認識了一班熱心為彩天，關心孩子的家長。

能夠成為新一屆候任家教會主席，以及校董會家長代表，實在是榮幸之至。在此，非常感謝學校和各位家長對我的支持和信任。

學校一向重視和支持家教會的活動，過往已經成功舉辦了很多不同類型的活動。每個活動從策劃、籌備，直到完滿完成，老師委員和家長委員都費盡心思。所以每一位家長的參與，都是對我們工作的極大支持和鼓勵！

藉此機會，呼籲各位家長盡量抽空參與學校的各項活動，期望在未來的日子裏，能和各位家長攜手，通過各項活動與學校多溝通。為了我們的孩子能健康快樂地成長，共同努力！

多謝大家！

第二十一屆家長教師會候任主席

李美玲 女士



卸任委員心聲



轉眼間，小兒將升中六了，而本人亦已加入了家長教師會三年，感恩這幾年讓我認識了彩天多位優秀又充滿熱誠的老師和一群熱心又志同道合的家長朋友，還有充滿活力和有禮的彩天學生。

這兩年同時有幸擔任家長校董一職，讓我更深入了解彩天的日常行政工作，老師和學生所需。在過去一年和各委員積極舉辦多項活動，為學校、學生及家長建立的溝通橋樑，增加對學校的了解。在此感謝各家長在過去一年的支持和參與，同時亦要多謝各老師及家長委員對我的包容、協助及提點。

家教會的成功不只是單靠各委員的努力，亦有賴各家長的踴躍參與，希望大家能繼續支持彩天和家教會。

最後，祝願彩天的老師、各家長及學生們生活愉快，身心康泰！

第二十屆家長教師會主席

蔡德慈 女士

本人於去年第二次獲學校委任為彩天家長教師會委員。上次被委任已是十多年前，當時家教會仍在萌芽發展的時候，互聯網及智能電話還未普及，會內的諮詢、決定都要依靠電話、電郵及會議進行。相比現今「一按即傳」的通訊模式及資訊的唾手可得，當然要費時、勞神得多。但是不變的是家長委員對家教會的熱誠、付出及勞心勞力，讓彩天家教會這個大家庭發展得越來越好。在此，真的要向所有參與的家長致敬！

最後，寄望有更多家長能參與家教會及家長義工行列，為彩天大家庭出一分力！

蔡淑玲 老師

在去年九月的時候蔡主席邀請本人加入家長教師會，當初抱着戰戰兢兢的心情去接受這一份挑戰。而在過往一年中，我有一份成功的喜悅，因為我擔當了家長和教師之間的橋樑，從中啟發了我對兒子在德、育、體、群、美各方面的新看法，真是獲益良多。

在今年，我希望把這光榮的使命留給來屆的委員，繼續這份有意義的工作。如將來有機會，我會再為家長教師會獻出我的熱誠。有緣再會！

范秀燕 女士

在過去一年，有幸再度成為家長教師會的一份子，讓我有更多機會與各位家教會委員緊密合作。

透過參與，我深切體會到各委員和家長義工的熱誠投入。家教會能成功籌劃或協辦親子旅行、手工藝班、賣物會及教育講座等活動，充分展現家校合作的成果。在台灣輔仁中學回訪活動中擔任接待家庭的熱心家長，更可藉著活動，幫助學生多方面的成長，並提升親子關係。

希望來年，家長教師會能夠繼續凝聚各位家長的力量，使會務有更佳的發展。

梁曼瑩 老師

本學年有幸加入家教會擔任財政一職，與熱心的家長一起籌辦各項活動。期間各位家長幹事及義工全情的投入、無私的付出、任勞任怨的精神教人深深感動。祝願下屆委員能繼續與學校保持緊密的合作，一同為學生的福祉努力。

盧希如 署任副校長

很感恩能成為去屆家長教師會的一份子，讓我有機會與家長合作，增加彼此的了解。在多次的會議和活動中，大家能分享各自的看法和經驗，並各司其職，一同為學生謀福祉。這一年間，我感受良多，亦認識到家校合作的重要。在此，感謝各委員及家長義工的無私付出，希望來屆家教會能繼續往開來，一同為培育學生而努力。

李珮琦 老師

夜幕低垂，長日已去，轉眼已過了六年，看著孩子完成中學走進人生另一階段，相信是我們為人父母的心願。過去兩年，我是家教會委員，曾參與不少工作和認識了一些志同道合的家長，這些經歷和回憶亦為我的人生添上姿采。過往我體會到家長與校方溝通的重要性，所以我鼓勵各位家長善用家教會這個平台，為孩子創造美好的未來！

陳國明 先生

第二十屆 家長教師會 常務委員會名單

顧問	校監田雅超神父
主席	蔡德慈女士
副主席	陳國明先生、陳健成主任
文書	范秀燕女士、李珮琦老師
財政	楊麗女士、盧希如署任副校長
教育	李美玲女士、黎明我主任、梁曼瑩老師
康樂	林小琮女士、關宇女士、蔡淑玲老師
當然委員	何家欣校長

第二十一屆 家長教師會 候任常務委員會名單

顧問	校監張明德神父
主席	李美玲女士
副主席	林小琮女士、陳健成主任
文書	楊麗女士、李美儀老師
財政	關宇女士、梁錦鴻主任
教育	林琮英女士、黎明我主任、陳慧敏老師
康樂	邱玉仙女士、呂慧明女士、馮道新老師
當然委員	何家欣校長

2016-2017年度財政報告

截至1-9-2017

收入

上年度餘額	\$ 30,692.63
會費	\$ 50,680.00
教育局家校合作活動津貼	\$ 4,500.00
教育局經常性津貼	\$ 5,267.00
總收入	\$ 91,139.63

支出

明愛賣物會	\$ 503.60
會訊	\$ 4,590.00
會員大會	\$ 146.00
陸運會親子項目	\$ 1,138.00
講座及研討會	\$ 9,500.00
聯誼活動	\$ 550.00
校際比賽獎學金	\$ 9,900.00
公開試獎學金(15-16)	\$ 13,300.00
常務會議	\$ 867.80
任滿離職委員紀念品	\$ 2,500.00
贊助學校設施	\$ 0.00
贊助家教會旅行	\$ 6,990.00
文具、油印或影印費	\$ 17.00
總支出	\$ 50,002.40

盈餘 \$ 41,137.23

2017-2018年度財政預算

截至1-9-2017

收入

上年度餘額	\$ 41,137.23
會費	\$ 49,490.00
教育局家校合作活動津貼	\$ 8,500.00
教育局經常性津貼	\$ 4,000.00
總收入	\$103,127.23

支出

明愛賣物會	\$ 1,000.00
會訊	\$ 5,000.00
會員大會	\$ 2,000.00
陸運會親子項目	\$ 1,500.00
講座及研討會	\$ 15,000.00
聯誼活動	\$ 1,500.00
校際比賽獎學金	\$ 13,000.00
公開試獎學金(16-17)	\$ 2,900.00
常務會議	\$ 1,000.00
任滿離職委員紀念品	\$ 4,000.00
贊助學校設施	\$ 10,000.00
贊助家教會旅行	\$ 10,000.00
文具、油印或影印費	\$ 1,500.00
其他	\$ 3,000.00
總支出	\$ 71,400.00

盈餘 \$ 31,727.23

家長教師會 活動花絮



親子競技賽獲獎家庭



親子競技賽合照



親子競技賽



會員大會



水運會嘉賓 一家長教師會主席



第三屆法團校董會之
家長校董選舉



明愛賣物會



輔仁中學探訪本校



生命教育講座



家教會親子旅行



親子旅行午餐合照



家長也敬師運動



輔仁中學交流團
接待家庭活動



親子旅行午餐
老師與何校長合照



家長手工藝班

2016-17 年度校外活動得獎名單

校際羽毛球比賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
3A	傅旭健	/	甲組	亞軍
4A	陳子優	/	甲組	亞軍
4A	蘇浚燃	/	甲組	亞軍
4A	甄衍衡	/	甲組	亞軍
4A	甄珀熙	/	甲組	亞軍
5B	麥朗維	/	甲組	亞軍
5B	黃奕聰	/	甲組	亞軍
6A	蘇梓烽	/	甲組	亞軍

香港青少年分齡田徑錦標賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
5A	錢柏而	跳高	甲組	季軍
3C	何澤楚	跳高	乙組	季軍
3C	何澤楚	三級跳遠	乙組	亞軍
1C	譚浩洋	4x100m	丙組	冠軍
1D	梁家珏	4x100m	丙組	冠軍
1D	嚴天樂	4x100m	丙組	冠軍
2D	彭凱源	4x100m	丙組	冠軍

香港學界跆拳道比賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
5B	麥朗維	男子色帶B賽 (59-63公斤級)	/	亞軍
5C	鍾育新	男子色帶B賽 (63-68公斤級)	/	季軍

校際田徑錦標賽 (第一組) 2017

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4C	任建柏	鉛球	乙組	季軍
3C	何澤楚	三級跳遠	乙組	殿軍
2A	張嘉權	鉛球	丙組	亞軍

校際越野長跑錦標賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
2B	陳輝焯	/	乙組	第八名

校際足球比賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
3D	蘇庭欽	/	甲組	亞軍
4A	蘇浚燃	/	甲組	亞軍
4C	吳浩暢	/	甲組	亞軍
5A	鄭焯匡	/	甲組	亞軍
5A	鄧彥男	/	甲組	亞軍
5A	湯兆政	/	甲組	亞軍
5B	李浩源	/	甲組	亞軍
5B	胡明杰	/	甲組	亞軍
5C	龔兆麒	/	甲組	亞軍
5C	黃永澤	/	甲組	亞軍
5D	陳昌銳	/	甲組	亞軍
5D	劉惠峰	/	甲組	亞軍
5D	吳浩彰	/	甲組	亞軍
5D	杜冠希	/	甲組	亞軍
5D	湯鉅欽	/	甲組	亞軍
6A	蘇梓烽	/	甲組	亞軍
6B	陳永基	/	甲組	亞軍
6D	汪凱華	/	甲組	亞軍
6D	黃瑋陞	/	甲組	亞軍

第六十八屆香港校際朗誦節獎

班別	學生姓名	項目	組別	成績
1A	/	英文集誦	/	冠軍



2016-17 年度校外活動得獎名單

黃大仙區田徑賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4A	黃俊杰	標槍	丙組	亞軍
5A	錢柏而	跳高	丙組	冠軍
5A	余卓俊	800m	丙組	亞軍
5C	李德森	標槍	丙組	冠軍
5C	李德森	鐵餅	丙組	冠軍
6B	陳永基	100m	丙組	亞軍
6D	陳威華	跳遠	丙組	季軍
3D	蘇庭欽	4x100m	丙組	冠軍
5A	錢柏而	4x100m	丙組	冠軍
5A	薛朗	4x100m	丙組	冠軍
6B	陳永基	4x100m	丙組	冠軍
5A	余卓俊	4x400m	丙組	季軍
5B	李浩源	4x400m	丙組	季軍
5C	龔兆麒	4x400m	丙組	季軍
5C	李德森	4x400m	丙組	季軍
2D	鄭思俊	跳高	丁組	冠軍
3A	黃崇力	跳高	丁組	季軍
3B	鄭鈞洪	鐵餅	丁組	冠軍
3B	鄭鈞洪	標槍	丁組	季軍
3B	卓奕鴻	標槍	丁組	冠軍
3B	王耀駿	100m欄	丁組	季軍
3C	周志勇	100m欄	丁組	冠軍
3C	周志勇	100m	丁組	季軍
3C	何澤楚	100m	丁組	冠軍
3C	何澤楚	跳遠	丁組	冠軍
3C	何澤楚	200m	丁組	亞軍
4A	馮嘉聰	跳遠	丁組	季軍
4A	賴文德	100m	丁組	亞軍
4B	周耀榮	鐵餅	丁組	亞軍
4B	周耀榮	鉛球	丁組	季軍
4B	丁澤權	800m	丁組	亞軍

黃大仙區田徑賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4C	任建柏	鉛球	丁組	冠軍
3A	關煥釗	4x100m	丁組	冠軍
3A	黃崇力	4x100m	丁組	冠軍
3B	李浩銘	4x100m	丁組	冠軍
3C	周志勇	4x100m	丁組	冠軍
3C	何澤楚	4x100m	丁組	冠軍
4A	賴文德	4x100m	丁組	冠軍
1C	譚浩洋	4x100m	丁組	亞軍
2A	陸宇軒	4x100m	丁組	亞軍
2B	黃家浚	4x100m	丁組	亞軍
3B	王耀駿	4x100m	丁組	亞軍
2B	陳輝炳	4x400m	丁組	亞軍
4A	馮嘉聰	4x400m	丁組	亞軍
4B	丁澤權	4x400m	丁組	亞軍
4D	梁冠桓	4x400m	丁組	亞軍
1D	梁家珪	400m	戊組	冠軍
1D	梁家珪	100m	戊組	季軍
1D	嚴天樂	跳高	戊組	冠軍
1D	嚴天樂	100m	戊組	冠軍
1D	嚴天樂	200m	戊組	冠軍
1A	傅浩賢	4x100m	戊組	冠軍
1A	楊志鋒	4x100m	戊組	冠軍
1B	柯俊威	4x100m	戊組	冠軍
1B	黃竣軒	4x100m	戊組	冠軍
1D	梁家珪	4x100m	戊組	冠軍
1D	嚴天樂	4x100m	戊組	冠軍
1A	趙栢南	4x400m	戊組	冠軍
1A	譚偉聰	4x400m	戊組	冠軍
1C	張博超	4x400m	戊組	冠軍
1C	焦灝天	4x400m	戊組	冠軍

香港中學文憑試2017獎學金

(於2017-2018年度發放)

	班別	學號	姓名	金額
1	6A	2	陳威信	\$200
2	6A	3	張濤	\$800
3	6A	24	李澤鋒	\$900
4	6A	38	楊皓朗	\$200
5	6B	23	梁嘉宏	\$400
6	6B	25	梁溢笙	\$400
總數				\$2,900