

校長的話

有一次跟學生討論甚麼是「謙遜」，學生列舉了一個生活例子回應。他說：「老師邀請我協助帶領同學籌辦活動時，我回應他說：『這樣重要的事，我怎能勝任呢？老師你還是吩咐其他同學吧！因為賢能者多。我還是靜待著，看看事情的發展才決定是否幫忙。』」校長，不驕傲就是謙遜呀！」

這真是謙遜嗎？我以《舊約聖經·出谷紀》中梅瑟蒙召的故事回應了他。

天主揀選了梅瑟，在曷勒布山顯現給他，並賦予他重大的使命，著他帶領以色列民脫離為奴之地的埃及，到上主預許的福地。梅瑟親耳聽見天主的委託，但卻唯唯諾諾，找出種種理由加以推脫。天主用了多種方法，透過梅瑟顯現各種異能，讓梅瑟認識天主的大能，也從中認識自己的才能，最終梅瑟成功帶領以色列民逃到曠野。

梅瑟由推搪天主、認識自我，肯定自我到盡忠聽命，這過程才是真正的謙遜。謙遜是發自內心的，真正謙遜的人能肯定自己、正確認識自己的長處和不足。他們從不喜歡被人高舉來突顯自己在眾人中的重要性，亦不貪圖榮耀。真正謙遜的人亦勇於自我批評，虛心聽取不同的意見，如發現錯誤，樂於通過改正，提升自己。因此，真正謙遜不會以各種藉口推卻他人的請求，也不會被動的等待，而是常懷謙讓的心，體察他人的需要，提出切合的支援。謙遜的人處事時會有忘我犧牲的精神，他們所得的報答，是靈性的快樂。

彩天校訓中「望·救」的精神正是如此。我們透過學習上主的教訓，抱有謙卑虛空的心，這樣才能「懷著希望，迎接救贖；培育同學，救援他人」。

作為家長，如何培育子女肯定自己，做一個謙遜的人呢？我在此推介陳美齡博士《50個教育法，我把三個兒子送入了史丹福》一書給各位家長參考。這書是在暑假期間逛香港書展時所買的。作者陳美齡為知名藝人，擁有史丹福大學教育學博士學位，她以深入淺出的方法，道出作為家長在教育上的角色。該書共分六個章節，當中包括身為家長的八個覺悟、教育的十一個目標、想要賦予孩子的十五種力量、培養好學孩子的九個方法、應對青春期孩子的六個提示及往史丹福大學的道路。

在第二章教育的十一個目標中，作者指出教育的首要目標是「自我肯定」，而讓孩子學會自我肯定，最重要是「不要和他人比較」。父母亦要緊記不要把子女與其他孩子比較。每個孩子都有不同的特質，能夠肯定自己的價值的，定能大方接受他人的成功，肯向優秀的人虛心求教；不斷提升自己的優點，就能一併接納和面對自己的缺點，變得更積極地加以改善。相反，若孩子學了甚麼也要跟別人比較，自視過高的就會看不起別人，欺凌別人；比下去的，就會失卻自信心，討厭自己，情緒也不穩定。

彩天重視學生全人發展，同時透過各項計劃，提學生素養，啟發學生潛能，並學會成為自主學習者。我們希望彩天學生學會認真對待及盡力做好每一件事情。各位家長，你們的孩子已是中學生了，他們在小學時期，或是在不同的處境中，也許曾給別人比較過，有著不同的想法，甚至懷疑自己的能力。不過，現在仍可改變。

我鼓勵年青人多關心社會事務，同時，應以梅瑟為榜樣，努力認識自己，並以群體利益為念，學會負責。這樣才配做眾人之僕，引領社會進步。

請各位家長與我們攜手合作，加強溝通，在不同方面肯定孩子的優點及能力，一起幫助他們建立自信心，讓他們成為一個真正謙遜的人。

我謹代表彩天全體教職員，與家長一起為培育孩子而共勉！

祝各位家長主愛內平安、健康！

何家欣 校長



候任主席的話

(2016-2017 第二十屆家長教師會)

過去兩年本人有幸加入家長教師會，在參與各項活動期間，我認識了很多位志同道合的家長朋友，也交了一位知心好友，在此真心感謝各家長委員及老師們過往的協助及指導。

今年我很榮幸獲選出任第二十屆家教會主席一職，來年我會與各委員一同努力，歡迎大家繼續支持和給予各項意見及指導，讓來年的家長教師會活動更加豐富精彩。

家長教師會每年都會舉辦各項活動及講座，讓大家更了解及融入彩天這個大家庭，而且過往都得到各家長及同學們的積極參與和支持，實現了家校共融的理念。

家長教師會的成功是有賴各委員及家長們積極參與和支持，現誠邀各位家長一同攜手合作，讓學生們可以好好享受開心快樂又健康的學校生活！

第二十屆家長教師會候任主席

蔡德慈 女士



卸任委員心聲

大家好，轉瞬間本人已加入家長教師會三年了。在這三年間，本人獲益良多，透過參與和籌辦各類型活動，增強家校合作，務求令學校、家長和學生都得益。校慶五十周年過後，象徵彩天已踏進一個新世代，希望各位老師及家長繼續踴躍支持家長教師會。多謝大家！

第十九屆家長教師會主席
龔偉理 先生



本人成為家長教師會的家長委員已不知不覺接近兩個學年了。家教會無疑扮演著一道家校合作的橋樑，不論於學生、於學校而言都是一個不可或缺的角色。在過去兩年，透過參與和協助籌劃家教會的活動，當中的經驗也使我獲益良多。我衷心祝願家教會能在未來的日子繼續發揮重要的作用，推動家校合作，為學生建構更美好的校園生活。

尹順玲 女士

有幸在過去一年成為家長教師會的一員，讓我有更多機會與家教會各委員緊密溝通和合作。

適逢本年度彩天慶祝金禧校慶，家教會的委員為此精心設計了兩套精美的皮製紀念品，並動員家長義工動手製作。在校慶開放日當天，家教會委員及家長義工更擺設攤位義賣紀念品和香港特色小食，為支持學校的發展籌款、為學生的福祉出一分力，家長們的熱心投入亦令人印象深刻，衷心感謝你們！

最後，我藉此機會誠邀各位家長積極支持家教會活動，繼續為學生謀福祉。

李惠貞 老師

本人是中六乙班黃銘洋的家長侯錦雲。不知不覺間，小兒今年已中六畢業了，畢業禮當晚的片段仿如錄影片段不斷重播。

在小兒升中後，本來心想終於可「脫苦海」了，往後可以專注工作。但原來這想法是錯誤的，我決定主動參加家教會多了解孩子在學校生活。

當了三年的家教會委員，除了參加了多項義工活動外，也對學校運作認識多了，也認識了很多家長及委員。在此我再次感謝學校給我機會參加家教會的工作，令我獲益良多。各位家長，即使沒有時間擔任委員，也不妨抽點時間做做義工，同樣會有很大收穫啊！

侯錦雲 女士

在家教會裏工作，深切體會到每一位家長幹事及義工均是有心人。如在50周年校慶中，看見家長幹事全程投入，於工餘時間開會，用心準備皮革鎖匙扣及食品攤等，為學校發展籌款，讓我體會到家長幹事和義工默默奉獻的精神。

在此歡迎大家多參與由家教會為各家長籌辦之旅行或教育工作坊活動，甚或參與成為家教會委員的一份子，相信大家在此必有更深體會！

楊曼婷 老師

剛過去的一年，本人首次獲校長委任加入第十九屆彩天家教會擔任文書一職，為家教會的會議及會務作出紀錄。過往的日子雖已多次以參與者身分參加家教會的活動，但本年度卻能深切體會到每個活動背後，原來是要動員家教會和龐大的人力物力，加上委員和義工無限的熱誠才能有美滿的成果。盼望來年的家教會會務有更美好的發展。

李健強 老師

本學年有幸加入家教會任康樂一職，獲益良多。在多次會議及活動中，充分體會到家校合作的重要性，共同為學生成長而努力。家長委員對學校的關心重視，參與或籌劃活動的熱誠，以及無私的付出，實在令人鼓舞。只要能做到家校合作，學生定能得到最全面的教育和發展。

周浩明 老師

我很榮幸本學年能加入彩天家長教師會擔任委員一職。藉此機會，我能與校長和老師之間有充份的了解和溝通。處理會務時，我既能與各委員密切配合，同時又能暢所欲言，取長補短。

在參與家長教師會這段日子裡，無論是自己或孩子都受益不淺。學校舉辦的各項活動，令我和孩子都體會到「家校共融」的重要性，因此能為學校和孩子付出一點時間也是值得的。

在未來的日子裡，歡迎更多熱心的家長，共同見證家長教師會及學校的發展，更希望新一屆委員全力以赴，大家一同為學校和彩天孩子創造更優良學習和培育環境，帶領彩天孩子們踏出正確的人生方向。

主祐 平安！

梁穎珊 女士

本人黃潔玲是3A班黃浩文的家長。時間過得很快，第十九屆家長教師會任期快要完結。在此本人衷心感謝校長、老師，家教會主席及其他成員在這一年裡的幫忙和包容，即使本人在會務上未能做到盡善盡美，但他們仍非常諒解，非常感謝！

剛過去的一年，令我體會最深刻的事情，是明白到家長教師會是必需要一群人凝聚一起，坦誠溝通及進行工作，才能發揮團結的精神，最後得益的還是彩天每一位學生。

未來的日子，本人有時間的許可下，定會繼續參加學校各類活動，盡力配合和支持，在此祝新一屆的委員能夠實踐家校合一的理想！

最後，祝願大家都能像我的人生座右銘-----『有一顆不怕困難的心』去面對各種的難題。謝謝！

黃潔玲 女士

第十九屆 家長教師會 常務委員會名單

顧問	校監田雅超神父
主席	龔偉理先生
副主席	蔡德慈女士、陳健成老師
文書	侯錦雲女士、李健強老師
財政	陳國明先生、李惠貞老師
教育	尹順玲女士、黎明我老師、楊曼婷老師
康樂	梁穎珊女士、黃潔玲女士、周浩明老師
當然委員	何家欣校長

第二十屆 家長教師會 候任常務委員會名單

顧問	校監田雅超神父
主席	蔡德慈女士
副主席	陳國明先生、陳健成老師
文書	范秀燕女士、李珮琦老師
財政	楊麗女士、盧希如署任副校長
教育	李美玲女士、黎明我老師、梁曼瑩老師
康樂	林小琮女士、關宇女士、蔡淑玲老師
當然委員	何家欣校長

2015-2016年度財政報告

截至31-8-2016

收入

上年度餘額	\$30,587.73
會費	\$37,900.00
教育局家校合作活動津貼	\$8,500.00
教育局經常性津貼	\$5,129.00
教育局額外活動撥款	\$5,000.00
總收入	\$87,116.73

支出

明愛賣物會	\$ -
會訊	\$4,600.00
會員大會	\$1,325.00
陸運會親子項目	\$1,060.00
講座及研討會	\$9,007.80
聯誼活動	\$480.10
校際比賽獎學金	\$10,250.00
公開試獎學金(14-15)	\$15,400.00
常務會議	\$564.10
任滿離職委員紀念品	\$1,519.00
贊助學校設施	\$ -
贊助家教會旅行	\$6,793.00
油印 / 影印費	\$1,500.00
其他	\$3,925.10
退回2015-16年度教育局活動津貼餘款	\$ -
總支出	\$56,424.10
盈餘	\$30,692.63

2016-2017年度財政預算

截至31-8-2016

收入

上年度餘額	\$30,692.63
會費	\$52,500.00
教育局家校合作活動津貼	\$8,500.00
教育局經常性津貼	\$5,129.00
總收入	\$96,821.63

支出

明愛賣物會	\$1,000.00
會訊	\$5,000.00
會員大會	\$2,000.00
陸運會親子項目	\$1,500.00
講座及研討會	\$15,000.00
聯誼活動	\$1,500.00
校際比賽獎學金	\$13,000.00
公開試獎學金(15-16)	\$13,100.00
常務會議	\$1,000.00
任滿離職委員紀念品	\$4,000.00
贊助學校設施	\$10,000.00
贊助家教會旅行	\$10,000.00
文具、油印或影印費	\$1,500.00
其他	\$3,000.00
總支出	\$81,600.00
估計盈餘	\$15,221.63



家教會校慶紀念品



50周年校慶懷舊美食及限量紀念品攤位



50周年校慶開放日懷舊美食攤位



明愛賣物會家教會攤位



同心同行家長小組講座

家長教師會 活動花絮



陸運會親子競技賽優勝者合照



親子旅行日學習有機種植



陸運會親子競技賽



第十九屆家教會全體委員合照



水運會與優勝同學合照



擔任水運會主禮嘉賓與校長合照



頒發「家長也敬師」感謝狀



親子旅行日於尖鼻咀合照

家長教師會 2015-16年度公開考試獎學金

公開考試獎學金 《發放條件及金額》

目的： 鼓勵成績優異的學生，並且鼓勵其他同學努力讀書，爭取佳績

條 件	金 額
5**	每一個 \$400
5*	每一個 \$300
5	每一個 \$200
20 - 24分	每位 \$600
25 - 28分	每位 \$800
29分或以上	每位 \$1000

(以最佳5科分數計算)

香港中學文憑試2016獎學金

(於2016-2017年度發放)

	班 別	學 號	姓 名	金 額
1	6A	15	郭駿浩	\$1,600
2	6B	15	郭政邦	\$1,500
3	6A	7	張萬濠	\$1,300
4	6A	27	顏倫正	\$1,100
5	6A	12	刁健庭	\$1,000
6	6A	17	郭煒謙	\$1,000
7	6A	24	麥梓恒	\$1,000
8	6A	39	葉漢傑	\$1,000
9	6A	5	陳德榮	\$800
10	6A	14	關家淇	\$800
11	6A	28	彭海彰	\$800
12	6A	31	薛嘉傑	\$800
13	6A	22	梁家豪	\$200
14	6B	29	吳浚銘	\$200

總數 \$13,100

2015-16 年度校外活動得獎名單

校際七人欖球賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6B	李晉衍	/	甲組	亞軍
6B	馬鎬軒	/	甲組	亞軍
6B	黃嘉俊	/	甲組	亞軍
6C	周勤善	/	甲組	亞軍
6C	余宗祐	/	甲組	亞軍
5C	梁家喬	/	甲組	亞軍
5C	關卓軒	/	甲組	亞軍
5A	黃國興	/	甲組	亞軍
5A	葉鈺靈	/	甲組	亞軍
5B	陳永基	/	甲組	亞軍
5B	郭銘浚	/	甲組	亞軍
3C	溫天明	/	甲組	亞軍
4A	周諾軒	/	乙組	季軍
4A	錢柏而	/	乙組	季軍
4C	吳浩暢	/	乙組	季軍
4C	楊凱中	/	乙組	季軍
4D	陳銘賢	/	乙組	季軍
4D	麥振寧	/	乙組	季軍
4D	吳浩彰	/	乙組	季軍
4D	孫梓軒	/	乙組	季軍
3D	曾沛偉	/	乙組	季軍
3A	楊焯賀	/	乙組	季軍
2D	周志勇	/	乙組	季軍
2B	鄭鈞洪	/	乙組	季軍
2C	蘇庭欽	/	乙組	季軍
4D	孫梓軒	/	乙組	季軍

中學校際羽毛球比賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
3A	陳子優	/	甲組	季軍
3A	甄衍衡	/	甲組	季軍
3A	甄珀熙	/	甲組	季軍
4B	黃奕聰	/	甲組	季軍
4B	麥朗維	/	甲組	季軍
5A	蘇梓烽	/	甲組	季軍
6D	任學涎	/	甲組	季軍
6D	袁淦榮	/	甲組	季軍

香港學界體育聯會中學校際游泳比賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6A	刁健庭	200m蛙泳	甲組	冠軍
6A	刁健庭	100m蛙泳	甲組	冠軍
6A	刁健庭	4 x 50m自由泳	甲組	季軍
5D	張躍騰	4 x 50m自由泳	甲組	季軍
6A	陳栢棠	4 x 50m自由泳	甲組	季軍
4C	林昇陽	4 x 50m自由泳	甲組	季軍

屈臣氏田徑會周年田徑賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6C	余宗祐	鉛球	甲組	冠軍
6C	余宗祐	鐵餅	甲組	冠軍

第六十九屆南華會全港學界田徑運動會

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6C	余宗祐	鉛球	甲組	冠軍
6C	余宗祐	鐵餅	甲組	亞軍

香港業餘田徑總會香港青少年分齡賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6C	余宗祐	鉛球	甲組	冠軍
6C	余宗祐	鐵餅	甲組	亞軍

沙田區田徑賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
5A	黃德喬	鐵餅	丙組	冠軍
5B	陳永基	跳高	丙組	亞軍
5B	陳永基	400m	丙組	亞軍
6B	冼浩文	跳遠	丙組	季軍
2D	何澤楚	100m	丁組	季軍
2D	周志勇	100m欄	丁組	亞軍
4A	錢柏而	跳高	丁組	季軍
4C	李德森	鐵餅	丁組	亞軍

黃大仙田徑賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6D	黃幼翼	標槍	乙組	冠軍
6D	黃幼翼	鉛球	乙組	亞軍
6C	余宗祐	鉛球	丙組	冠軍
6C	余宗祐	鐵餅	丙組	冠軍
5A	黃德喬	鐵餅	丙組	亞軍
5B	陳永基	跳高	丙組	亞軍
6B	冼浩文	跳遠	丙組	冠軍
5D	黃富康	跳遠	丙組	亞軍
5D	陳威華	跳遠	丙組	季軍
5B	陳光斌	110m欄	丙組	亞軍
4C	黃永澤	400m	丙組	季軍
6C	余宗祐	4x100m	丙組	亞軍
5B	陳光斌	4x100m	丙組	亞軍
5D	黃富康	4x100m	丙組	亞軍
6B	冼浩文	4x100m	丙組	亞軍
2D	周志勇	100m欄	丁組	冠軍
4D	麥振寧	100m欄	丁組	亞軍
4C	龔兆麒	1500m	丁組	亞軍
4A	錢柏而	400m	丁組	亞軍
4A	錢柏而	跳高	丁組	冠軍
2D	鄭思俊	跳高	丁組	季軍
2D	何澤楚	跳遠	丁組	冠軍
4C	湯溢豪	跳遠	丁組	季軍
4D	陳銘賢	鉛球	丁組	冠軍
4C	李德森	鐵餅	丁組	冠軍
4D	陳銘賢	鐵餅	丁組	季軍
3C	黃俊杰	標槍	丁組	冠軍
4C	李德森	標槍	丁組	亞軍
4A	錢柏而	4x100m	丁組	冠軍
4A	薛朗	4x100m	丁組	冠軍
2D	何澤楚	4x100m	丁組	冠軍
2A	李浩銘	4x100m	丁組	冠軍
1B	黃俊豪	400m	戊組	冠軍
1B	楊其椿	壘球	戊組	冠軍

第二十二屆香港天主教教區中學聯校運動會

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4C	黃永澤	400m	甲組	冠軍
5B	陳光斌	100m欄	甲組	殿軍
6B	冼浩文	跳遠	甲組	季軍
6C	余宗祐	鉛球	甲組	冠軍
6A	葉漢傑	鉛球	甲組	殿軍
6C	余宗祐	鐵餅	甲組	冠軍
6D	黃幼翼	標槍	甲組	殿軍
5D	黃富康	4 x 100m	甲組	季軍
6C	余宗祐	4 x 100m	甲組	季軍
5B	陳光斌	4 x 100m	甲組	季軍
6B	冼浩文	4 x 100m	甲組	季軍
2D	周志勇	100m欄	乙組	殿軍
4A	錢柏而	跳高	乙組	殿軍
2D	何澤楚	跳遠	乙組	季軍
4D	陳銘賢	鉛球	乙組	季軍
2C	蘇庭欽	4 x 100m	乙組	殿軍
4A	錢柏而	4 x 100m	乙組	殿軍
4A	薛朗	4 x 100m	乙組	殿軍
2D	何澤楚	4 x 100m	乙組	殿軍
4B	李浩源	4 x 400m	乙組	殿軍

第二十二屆香港天主教教區中學聯校運動會

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4A	鄭焯匡	4 x 400m	乙組	殿軍
4B	胡明杰	4 x 400m	乙組	殿軍
3A	黃志康	4 x 400m	乙組	殿軍
1B	陳輝焯	400m	丙組	殿軍
2A	羅洛文	400m	丙組	季軍
2A	關煥釗	跳高	丙組	亞軍
1B	黃俊豪	4 x 400m	丙組	季軍
1B	陳輝焯	4 x 400m	丙組	季軍
2A	方奕昊	4 x 400m	丙組	季軍
2A	羅洛文	4 x 400m	丙組	季軍

中學校際田徑錦標賽2016

班別	學生姓名	項目	組別	成績
6C	余宗祐	鉛球	甲組	冠軍
6C	余宗祐	鐵餅	甲組	亞軍
2D	何澤楚	跳遠	乙組	亞軍

校際足球比賽 (第三組九龍二區)

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4A	鄭焯匡	/	乙組	季軍
4A	鄧彥男	/	乙組	季軍
4A	湯兆政	/	乙組	季軍
4B	李浩源	/	乙組	季軍
4B	胡明杰	/	乙組	季軍
4C	龔兆麒	/	乙組	季軍
4D	劉惠峰	/	乙組	季軍
4D	吳浩彰	/	乙組	季軍
4D	杜冠希	/	乙組	季軍
3A	蘇浚燃	/	乙組	季軍
3A	胡明諾	/	乙組	季軍
3A	杜創鋒	/	乙組	季軍
3B	庄嘉浩	/	乙組	季軍
3B	周悅琳	/	乙組	季軍
3B	關啟哲	/	乙組	季軍
3B	賴文德	/	乙組	季軍
3B	李韋潼	/	乙組	季軍
3D	蔡耀嗣	/	乙組	季軍
2C	蘇庭欽	/	乙組	季軍
2A	方奕昊	/	丙組	殿軍
2C	陳嘉豪	/	丙組	殿軍
2C	鄭啟智	/	丙組	殿軍
2D	尹駿希	/	丙組	殿軍
1A	高子軒	/	丙組	殿軍
1A	鄭治堃	/	丙組	殿軍
1B	陳輝焯	/	丙組	殿軍
1B	莊司銘	/	丙組	殿軍
1B	黃俊豪	/	丙組	殿軍
1B	譚安博	/	丙組	殿軍
1C	鍾梓洛	/	丙組	殿軍
1C	李俊陞	/	丙組	殿軍
1C	徐雍	/	丙組	殿軍
1D	陳嘉傑	/	丙組	殿軍
1D	張駿軒	/	丙組	殿軍
1D	鄧李維	/	丙組	殿軍

食環署「衛生生活」標語設計比賽

班別	學生姓名	項目	組別	成績
3B	郭福南	/	/	亞軍

第六十八屆香港校際音樂節獎

班別	學生姓名	項目	組別	成績
4A	林錦濤	結他獨奏	/	亞軍