

1.北帝廟的歷史

- a. 長洲北帝廟又名玉虛宮，1777 年疫症肆虐長洲，長洲居民即赴陸豐迎北帝神像到長洲鎮壓，居民自此安居樂業，至乾隆四十八年(公元 1783 年)，由惠潮人士發動島上居民合資興建北帝古廟。
- b. 在長洲北帝廟，是香港眾多北帝廟中，歷史最長久，香火最鼎盛的一間，而且廟前、瓦面和簷角石獅子特別多，是全港廟宇中相關動物最多的一間。
- c. 1903 年，惠州、潮州人爲擴建廟宇，尋求廣府人的經濟支持，因而三族群達成協議，三者平分廟宇的控制權，三個族群分別負責每年三次獻給北帝的神功戲。自此，北帝廟逐漸成爲全島的祭祀中心。
- d. 按道教傳說，北帝爲統理北方之道教大神，北方在五行之中屬水，傳說祂還是北極星的化身，可指引船隻航行，不會在海上迷失；傳說祂生前職業爲屠夫。後求道心切，自覺殺孽深重，故剖腹欲示誠心。
- e. 北帝神像腳下踏著龜與蛇兩種動物。

2.太平清醮的歷史

- a. 長洲太平清醮的開始年代眾說紛紜，確切年份難以考證；但從較可靠的傳說推斷起源可能由清朝乾隆三十八年(1773 年)起至民國四年(1915 年)這段時間開始。
- b. 長洲太平清醮舉行的原因，同樣亦有不少傳說，其中不少聯繫到清代的瘟疫和海盜爲患所帶來的不幸，但長洲人一般最相信的是關於瘟疫的傳說。
- c. 一說爲 1773 年間發生，詳情已不可考；另一說爲 1915 年於港島區太平山街發生的鼠

疫，及後因為市區實行火禁，故醮會儀式移師長洲舉行。

- d. 面對問題，長洲居民驚懼之下，群集於北帝廟前祈求北帝消災解難。後傳聞得到北帝指示》，禮請高僧設壇超渡水陸亡魂。並奉北帝像遊行，瘟疫果然不久消退，長洲居民於是每年舉辦太平清醮。

3. 太平清醮的習俗

- a. 長洲居民由起醮當日至第三天都必須持守齋戒和潔淨身體，是為「齋戒沐浴」，潔淨身心祭祀神祇以顯虔誠。
- b. 齋戒期間停食葷食，除素食外，包括用蒜、韭、蔥等香辛料烹制的菜肴。齋戒期間，酒樓、餐廳等熟食店舖，只會供應齋菜。而賣魚、燒臘的店舖會休息數天。漁民亦會暫停出海捕魚。此外，外來者須入境問禁，不得攜帶罐頭葷品前往享用，但現在齋戒的規則已經比較寬鬆，時間亦略為縮短，以便店舖營業。
- c. 長洲麥當奴快餐店會在齋戒期間推出脆香素菇包，以配合本地習俗。
- d. 長洲社區內多處亦會豎立幡竿以釐定醮會範圍，作用為指示區內的孤魂野鬼到醮棚處食用供品和接受超渡。