

敬啟者：

**2021 天主教四旬期運動：「主啊，我們在這裡真好！」**

四旬期為準備身心善度復活節的時間，我們要常祈禱、克己、行愛德服務以準備與耶穌基督經歷死亡與復活，更新自己。2021 年教區四旬期運動籌備委員會已決定 2021 年四旬期運動之主題為：「主啊，我們在這裡真好！」。籌款因疫情問題，轉為以網上形式收集善款，請各位家長多多支持。捐款收集之安排如下：

1. 支票存入善款
  - 支票抬頭：「天主教四旬期運動」或「CATHOLIC CHURCH LENTEN CAMPAIGN ( CARITAS – HONG KONG )」
  - 四旬期運動收款地址：香港堅道 2 號明愛大廈 407 室

2. 網上捐款

請到以下網址捐款，請選擇受惠對象為「天主教四旬期運動捐款」：

[https://www.caritas.org.hk/zh/e\\_donation/main/](https://www.caritas.org.hk/zh/e_donation/main/)



附件為天主教教區 2021 四旬期牧函 – 更新與轉化，好增加對四旬期的認識。家長如有任何查詢，可與宗教組陳正傑老師聯絡(電話：2320 3594)。

感謝家長對天主教四旬期運動的支持！主祐平安！

此致  
學生家長

彩虹邨天主教英文中學校長何家欣謹啟

二零二一年三月十二日

**2021 天主教四旬期運動：「主啊，我們在這裡真好！」**

**家長回條**

(請於 3 月 19 日或之前於網上簽妥回條)

敬覆者：

本人知悉家長通告第 E90 號(二零至二一)有關 2021 天主教四旬期運動：「主啊，我們在這裡真好！」。

此致  
彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_



# 二零二一年四旬期牧函

## 更新與轉化

各位主內的兄弟姐妹：

今年四旬期，為了效法耶穌在曠野四十天嚴齋祈禱，我們懷著革新和皈依精神，準備身心靈善度復活節。

今年的四旬期，正值農曆辛丑牛年。牛，象徵力量和勤奮。舊約的若瑟為埃及法郎解夢，夢中七隻瘦牛吃掉七隻肥牛，意指荒年是天主賜予的預兆，國家需智慧賢士更新管理，積穀防饑，未雨綢繆。(創 41) 社會發展一日千里，教會理當與時俱進，團結一致，力圖更新，努力成為一個信仰成熟、服務他人的教會。

本教區今年訂立了「堂區更新」為未來三年（2021年2月1日至2024年1月31日）的牧民方向，共同致力更新和深化信仰；我亦於最近的《將臨期牧函》宣布這項計劃。堂區是「眾家之家」，是聚合信友舉行主日感恩慶典的地方，既傳授天主子民禮儀生活的一般表達，也在這慶典中聚集他們，教導他們基督救世的道理，更在慈善的友愛事業中實踐上主的慈愛。(《天主教教理》2179號)

我鼓勵各堂區和教會團體為「堂區更新」回顧過去，把握現在，迎向未來。「更新」要求我們在信仰上的皈依和深化，厄瑪烏二徒被基督轉化的信仰歷程(路 24:13-35)正好給予我們啟發，使更新在今天的教會和社會實況中體現。我們也宜步武初期教會的三點特質，即福音訓導、共融及服務(宗 2:42-47)：

(一) 為了成為主的門徒，有效地把基督傳遞給別人，我們的生命必須被基督所轉化，不斷改進自己的靈修生活，不斷皈依。

(二) 向內轉化和向外福傳不能單靠個人的努力，還應謙誠地倚靠天主的扶助，因此，我們應加緊祈禱，每天善用靜默反思的時刻，閱讀天主聖言，深化信仰。

(三) 我們應透過參與感恩聖祭，與教內弟兄姊妹團結一起，俾能透過互相支持和鼓勵，眾志成城，服務弱小者和有需要的人。

普世教會對家庭的牧民關懷也非常重視，教宗方濟各在最近聖家節宣佈，由今年 3 月 19 日聖若瑟瞻禮起，至 2022 年 6 月止，展開為期一年多的「家庭年」，強調家庭的根基需要不斷增進愛的關係，家人應當一同祈禱，互相關愛，彼此寬恕，溫柔相待，並承行天主的旨意。我誠懇呼籲信友重溫教宗在 2016 年頒布的《愛的喜樂：論家庭之愛》宗座勸諭。

聖家是家庭的模範，聖家也如一般家庭，曾面對生活的各種挑戰。聖若瑟除了撫養耶穌和聖母外，還曾帶著他們星夜逃亡埃及（參路 1, 2）。在四部福音中，找不到若瑟說過一句話，他可說是「少說多做」的聖人，確是關愛弱小的表率，也被尊崇為教會主保和勞工主保。若瑟持守對天主的信德，克盡家庭守護者之職，以滿全天主的救世大業，值得我們學習。

目前，香港面對著社會各種的挑戰和信心危機，加上嚴峻的新冠肺炎疫情。在這境況下，不少市民就業不足和面對失業，令家庭感到焦慮徬徨。另一方面，喜見醫護等抗疫人員的無私奉獻；也有教友在精神和物資上支援弱小和有需要的家庭，包括利用網絡和電子媒介，彼此關懷。當我們遇到困難時，請將目光轉向基督，期待光明和自由，也是更新對祂信賴的時候。

各位主內的兄弟姐妹：四旬期是聆聽和回應天主聖言的時刻，提醒我們以克己體驗祂無條件的慈恩。讓我們學習把希望放在天父的眷愛中；正如聖神引領基督進入荒野祈禱（路 4:1），祂同樣也啟迪我們，賜我們平安，導引我們邁向復活生命。仰賴天上慈母瑪利亞及聖若瑟的轉禱和芳表，求聖家助佑我們積極面對困難，迎接復活的基督，欣享祂賜給我們的喜樂與平安！天主保佑！

+ 湯漢樞機

香港教區宗座署理  
二零二一年二月二日獻主節