

彩虹邨天主教英文中學
家長通告第E64號 (二零至二一)

敬啟者：

「JOY滿愛」正向管教家長小組

本校與明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃(下稱計劃)合作舉辦「JOY滿愛」正向管教家長小組。是項計劃是由香港明愛家庭服務策劃,並獲香港賽馬會慈善信託基金贊助,目的是宣揚正向生活及珍惜生命的訊息,並希望及早識別有情緒需要的青少年,以提供適切的服務。該計劃亦邀請了本地大學研究團隊為各活動及訓練作成效研究。

現今家長面對著照顧子女的壓力,生活充斥著不少負能量。現邀請閣下參與「JOY滿愛」正向管教家長小組,目的是利用正向心理學的元素,讓家長提升對青少年期子女的了解,更有效地調整心態處理與子女間衝突,積極面對子女成長的挑戰,以及改善親子的溝通,從而提升親子關係。如閣下同意參加是項活動,請填妥本活動回條。著令貴子弟交回學校社工。茲將本活動詳細情形分列如下:

主辦活動學會	：	學校社工
負責老師	：	蘇小民先生
活動名稱	：	「JOY滿愛」正向管教家長小組
活動日期	：	8/1, 15/1, 22/1, 29/1/2021(星期五)
活動形式	：	網上ZOOM程式 (ID: 2339 377 800 密碼: 2339 3778)
活動時間	：	晚上7:00-8:30
活動內容	：	1. 從認識及運用正向心理學理解青少年子女的成長需要 2. 有效地調整心態處理與子女間的衝突 3. 積極面對子女成長的挑戰及照顧個人的身心需要
活動對象	：	中一至中二家長
費用	：	全免(費用獲香港賽馬會慈善信託基金贊助)
備註	：	- 為提升服務質素,參加者需填寫有關活動成效的問卷,供本地大學研究團隊作成效研究之用。參加者所提供的資料將一概保密。 - 活動進行期間拍攝所得之照片有機會用作計劃宣傳之用。

此致

中一及中二級學生家長

彩虹邨天主教英文中學校長何家欣謹啟

二零二零年十二月十一日

-----<回條-----

家長回條

[請於12月18日或以前於網上簽署電子回條]

敬覆者：

本人已得悉家長通告第E64號(二零至二一)有關「JOY滿愛」正向管教家長小組之事宜,並

- 同意參加學校舉辦之上述活動。
 不同意參加學校舉辦之上述活動。

此致

彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

家長簽署：_____
家長姓名：_____
電話號碼：_____
手提電話：(學生)_____
手提電話：(家長)_____
日期：_____

(請在適當的內劃上✓)