

敬啟者：

1. 「守護天使」家長培訓計劃

在香港繁重的學習環境下，青少年難免面對很大的壓力，甚至衍生不同情緒危機。明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃將於十一月為本校舉行兩節家長培訓，裝備家長對有關情緒健康、處理青少年情緒困擾及正向心理學元素的認識，希望以「守護天使」的角色支援兒子及身邊的年青人。活動詳情如下：

目的：	1. 培養家長關顧青少年的身心健康，提升對子女需要的敏銳度 2. 強化家長的正向思維，協助推動校內正向積極文化 3. 讓家長認識如何識別有情緒需要的年青人
日期：	18/11/2017 及 02/12/2017 (星期六)，共兩節
時間：	上午 10:00-中午 12:00
對象：	各級家長
地點：	地下 003 室 (家教會活動室)
內容：	正向心理學分析問卷、個案分享、影片分享、小組討論等
備註：	- 為提升服務質素，參加者需填寫有關活動成效的問卷，供本地大學研究團隊作成效研究之用。參加者所提供的資料將一概保密。 - 活動進行期間拍攝所得之照片有機會用作為計劃宣傳之用。

台端乃家長教師會成員之一，誠邀 台端撥冗出席上述之活動為盼。
如有任何查詢，歡迎致電本校與負責老師梁錦鴻主任聯絡。

2. 「如何培養子女成為自主學習者」講座

自主學習是學生通過自學、探索、發現來獲得知識的學習方式；自主學習能培養學生充分的自信心。去年本校家教會邀得張笑容女士到校主講「正能量家長，提升子女抗逆力」，深受參與家長歡迎，本年本會再邀得張笑容女士到校主講「如何培養子女成為自主學習者」，歡迎家長參與。內容如下：

主 題：家長如何協助子女自主學習

講 者：張笑容女士(笑容生活教室創辦人及培訓總監)

對 象：本校學生家長

舉行日期：2017 年 12 月 9 日(星期六)

時間：下午二時至三時

舉行地點：本校禮堂

費用：全免

講者介紹：

張笑容女士是資深傳媒人，過去廿年曾主持多個電台、電視時事、教育、親子節目。張笑容女士現職家長教育、教師發展及僱員培訓顧問；港大專業進修學院及中大專業進修學院兼任講師，主持「生涯規劃」教師及家長培訓課程；並擔任報章專欄作家。張女士的專業資格包括註冊社工、GCDF 全球生涯發展師/培訓師、認可調解員、NLP 高級執行師、MBTI 性格施測師、高級快樂教練；學歷包括香港中文大學社會科學(社會工作)碩士，美國三藩市州立大學文學(政治)碩士。張女士的著作有《笑容從家開始》、《直播室裏的媽媽》。

此致
學生家長

彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

家長教師會主席李美玲女士

二零一七年十一月二日

家長回條

【請將回條於 11 月 9 日或之前交回班主任轉交社工蘇小民先生】

敬覆者：

本人已知悉家長通告第 P21 號暨家長教師會通告第 3 號 (一七至一八)

(1) 有關明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃「守護天使」家長培訓計劃事宜，並會

參加 明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃「守護天使」家長培訓計劃。

參加人數：_____人

不參加 明愛賽馬會「家·友·導航」社區伙伴計劃「守護天使」家長培訓計劃。

此致

彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

家長簽署_____

家長姓名_____

學生姓名_____

班 別_____ 學號_____

日 期_____

註：請在適當空格內劃上「✓」號

家長回條

【請將回條於 11 月 9 日或之前交回班主任轉交黎明我老師】

敬覆者：

本人已知悉家長通告第 P21 號暨家長教師會通告第 3 號 (一七至一八)

(2) 有關「如何培養子女成為自主學習者」講座事宜，並會

參加 「如何培養子女成為自主學習者」講座

參加人數：_____人

不參加 「如何培養子女成為自主學習者」講座

此致

彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

家長簽署_____

家長姓名_____

學生姓名_____

班 別_____ 學號_____

日 期_____

註：請在適當空格內劃上「✓」號