

敬啟者：

**有關「量度體溫的額外措施」**

據衛生防護中心表示，本港的流感活躍程度正處於高水平，預期未來數周仍會處於高水平。為保障學生健康，預防傳染病擴散，請家長留意以下事項：

1. **每天為學生回校前量度體溫**，如出現發熱(口溫高於37.5 °C，或耳溫高於38 °C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課，並致電回校請假。請家長盡快帶他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。
2. 學校亦按教育局指引，在流感季節期間**每天為所有學生在抵校後量度體溫**，以識別發燒學生。此外，衛生防護中心亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：
  - 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
  - 雙手一旦染污，應使用規液和清水以正確方法洗手；
  - 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
  - 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
  - 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
  - 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
  - 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
  - 保持室內空氣流通；
  - 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

為保障學生健康，學校亦會加強清潔，我們也籲請各位家長再一次細閱早前派發的家長通告第十五號(一五至一六)以加強防疫意識，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

如有查詢，家長可致電學校23203594與陳正傑老師聯絡。

此致

中一至中五級家長

彩虹邨天主教英文中學

校長謹啟

二零一六年三月三日

家長回條

(請於7/3/2016或以前交回班主任)

敬覆者：

本人已知悉家長通告第 83 號(一五至一六) 有關「量度體溫的額外措施」事宜。

此致

彩虹邨天主教英文中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( ) 班 別：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 日 期：\_\_\_\_\_