

中一至中三級種籽計劃契約書 (16-17 年度)

姓名：_____ ()

班別： F.3

甲部(於計劃開始時填寫)

1. 請寫上你在提升學習成效上遇到最大的三個困難：

不能專住在溫習

懶

耐性差

2. 參與是次計劃，你期望盡力完成的三大目標是：

(*於計劃完結時填寫)

(你的目標是否具體?有否回應以上的困難?) *是否達標?

*檢討

成績上有進步

✓1*

在考試上可見

增加專注力

✓1*

有提升到

能有效地完成測驗

✓1*

在考試上可見

我鄭重地許下承諾，我會盡力、盡心完成這次學習經歷，不辜負家人、師長、朋友或同學對我的期望。

參與學生：_____

見證人：(班主任) _____

見證人：(家長) _____

日期： 26-4-2017

乙部(於計劃完結時填寫)

「中一至中三級種籽計劃」對你有何幫助?(最少 60 字)

這	個	種	籽	計	劃	能	幫	助	我	在	問	題	或	文	章	上	去	理	解
。	希	望	透	過	這	個	種	籽	計	劃	，	可	以	在	考	試	有	一	個
提	升	，	並	且	想	更	有	效	完	成	。	在	不	同	的	課	程	上	，
老	師	教	我	們	技	巧	，	讓	我	學	習	更	深						

你將如何改善/調節你的讀書策略?(最少 60 字)

我	會	在	下	次	考	試	前	做	些	種	籽	計	劃	未	完	成	的	練	習
，	讓	我	加	深	在	相	關	地	方	的	記	憶	。	在	考	之	前	，	溫
習	在	這	計	劃	的	筆	記	，	將	這	些	解	題	或	計	算	的	技	巧
，																			

