中一至中三級種籽計劃契約書(16-17 年度)

姓名：_____(　　)　　班別：F.2

甲部(於計劃開始時填寫)

1. 請寫上你在提升學習成效上遇到最大的三個困難：

1、有時學習要背一些東西，而我最差是這木头。
2、學習的時候會想吃東西，但要專心學習。
3、由於一開始對自己學習地方有些困難，要更長時間了解更多。

2. 參與是次計劃，你期望盡力完成的三大目標是： **(*於計劃完結時填寫)**

(你的目標是否具體?有否回應以上的困難?)	*是否達標?	*檢討
數學解答能力提升	✓/✗	只要計算多點就有效提升
任何學習範圍內到提升	✓/✗	專我技巧
與人家的人之間有更好說話的	✓/✗	遇到問題可向同學請教

我鄭重地許下承諾，我會盡力、盡心完成這次學習經歷，不辜負家人、師長、朋友或同學對我的期望。

參與學生：_____

見證人：(班主任)_____

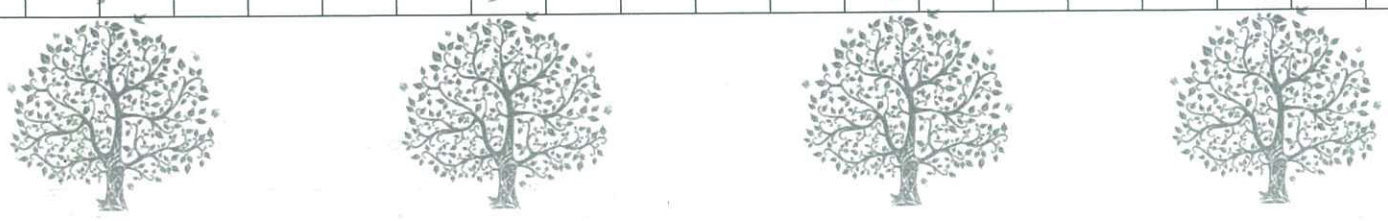
見證人：(家長)_____

日期：21-5-17

乙部(於計劃完結時填寫)

「中一至中三級種籽計劃」對你有何幫助?(最少 60 字)

經	歷	了	這	次	活	動	後	，	對	我	日	後	學	習	有	好	提	升
包	括	學	習	技	巧	、	問	題	思	考	能	力	等	，	導	師	也	教
了	面	對	考	試	的	去	法	，	並	以	簡	單	形	式	令	我	們	容
理	解	，	所	以	這	活	動	對	我	有	幫	助	。					

你將如何改善/調節你的讀書策略?(最少 60 字)

以	前	我	的	溫	習	去	法	很	簡	單	和	太	懶	散	，	我	是	一	天
就	溫	習	完	所	有	考	試	範	圍	，	並	且	沒	有	設	定	時	間	表
，	從	來	做	好	了	這	活	動	從	清	楚	明	白	設	定	時	間	表	和
抽	筆	記	的	重	要	性	，	從	而	提	升	我	的	讀	書	策	略	。