

# 中一至中三級種籽計劃契約書 (16-17 年度)

姓名： \_\_\_\_\_ ( )

班別： E2

## 甲部(於計劃開始時填寫)

1. 請寫上你在提升學習成效上遇到最大的三個困難：

聽不懂英文(一部分)、記憶較差、懶

2. 參與是次計劃，你期望盡力完成的三大目標是：

(\*於計劃完結時填寫)

(你的目標是否具體? 有否回應以上的困難?) \*是否達標?

\*檢討

<u>英文成績(全部)提升至合格以上</u>	✓/✗	英文成績沒有提升太多
<u>中文閱讀提升至60分或以上</u>	✓/✗	中文閱讀提升35%(太少)
<u>數學成績提升至80分</u>	✓/✗	

我鄭重地許下承諾，我會盡力、盡心完成這次學習經歷，不辜負家人、師長、朋友或同學對我的期望。

參與學生： \_\_\_\_\_

見證人：(班主任) 周浩明

見證人：(家長) \_\_\_\_\_

日期： 18-1-2017

## 乙部(於計劃完結時填寫)

「中一至中三級種籽計劃」對你有何幫助?(最少 60 字)

	可以	幫	我	回	顧	第	一	學	期	學	過	的	東	西	，	令	我	20	
	可以	更	加	熟	識	學	過	的	東	西	，	亦	可	提	升	閱	讀	和	40
	題	技	巧	，	使	我	可	以	減	少	溫	習	時	的	壓	力	，	以	60
	通	過	下	一	次	的	考	試	。									80	
																		100	

你將如何改善/調節你的讀書策略?(最少 60 字)

	我	會	減	少	玩	遊	戲	的	時	間	，	增	加	溫	習	和	休	息	20	
	的	時	間	，	早	睡	早	起	，	重	點	溫	習	弱	項	和	多	做	閱	40
	練	習	，	當	然	，	用	過	多	的	時	間	溫	習	的	話	，	就	須	60
	適	當	的	休	息	，	如	聽	音	樂	和	睡	學	筆	。					80
																			100	

