

學生反思

7. 在這次工作坊中，我學習到的時間管理及學習策略：

把不重要的事排最後做。

7. 在這次工作坊中，我學習到的時間管理及學習策略：

將重要的事情放在先

7. 在這次工作坊中，我學習到的時間管理及學習策略：

是要自己做一個時間表，要分類那些事情
是重要

7. 在這次工作坊中，我學習到的時間管理及學習策略：

在這次工作坊中，我學習到要好好管理時間，例如
在零碎的時間可以看書等。

7. 在這次工作坊中，我學習到的時間管理及學習策略：

如何分配工作的優先次序，分配時間，那些緊急，那些不緊急，應做些甚麼呢

8. 經過這次工作坊，我有以下計劃，以進一步適應初中學習及成長的需要：

安排一個日曆去計劃時間

8. 經過這次工作坊，我有以下計劃，以進一步適應初中學習及成長的需要：

我會用上網(網上)的 app 來下載有助我溫習的程式，又或利用計時器來預習，又或者認識新朋友。

8. 經過這次工作坊，我有以下計劃，以進一步適應初中學習及成長的需要：

適當地運用時間，每天做甚麼，分配時間表