



彩虹邨天主教英文中學金禧周年特約專輯

傳承半世紀優良傳統 與師生生活出新世代



彩虹邨天主教英文中學（下稱彩天）創辦半世紀，一直見證着黃大仙區的發展，亦為香港不斷培育具質素的人才。今年適逢創校五十周年，該校特以「半世紀·新世代」為主題，與師生、校友、家長及社區人士同賀金禧紀念。

彩天校長何家欣表示，校慶主題甚具意義。她解釋：「『半世紀』代表了學校有幸經歷五十個寒暑，除了是因為得到天父的眷顧外，也有一班教師及校友的支持。過去五十年，舊生對學校總有一份情，也有一份歸屬感，他們希望身體力行，向師弟分享人生經驗，傳承彩天『愛』的核心價值。」此外，她又把學校今天的成功歸功於教師的無私教導。「教師是學校最重要的『寶庫』，因為有他們過去的努力，才有今天的成果。」展望將來，何校長寄望能夠帶領彩天成為黃大仙區最出色學校的其中一所，與師生「活」出「新世代」。

▶何家欣校長（左一）期望學校傳承優良傳統，開創更多光輝的五年。



樹人大業方過半 彩虹化雨澤香江



引進嶄新措施 提升學與教成效

學校是探求知識的園地，彩虹邨天主教英文中學（彩天）致力為學生提供優質教育，近年更積極推行課程改革，引進多項嶄新措施，提升學與教的成效，並培養學生的自學能力。與此同時，校方亦關注學生學習的多樣性，通過各項措施支援及照顧學生不同的學習需要。

彩天教務小組組長吳國明副校長表示，校方重視教學成效與反思，各個學科均設有自評機制，不斷檢視及改善課程發展策略。學校又鼓勵各科教師進行行動研究或試行計劃，嘗試嶄新的教學模式，如英文科多目標課計劃及電腦科協同教學計劃、宗教科及通識科評課計劃及電子教學推廣等。另外，校方近年亦大力推廣評估促進學習，在各學科引入有系統的評估回饋措施，如課業回饋、鞏固課、課堂表現評分、學習及考試反思、自習課和課餘輔導等，讓學生透過「作為學習的評估」提升對自己學習的反思能力，有系統地反思個人的學習情況，作出相應改善。



▲吳國明副校長（左二）表示，學校近年積極推行課程改革，提升教學成效。

重視兩文三語 營造學習環境

彩天亦重視培養學生兩文三語的能力，為學生營造有利語文學習的環境，為他們提供更多接觸兩文三語的機會。英文科方面，校方於初中全面推行延展英語活動，因應不同班別學生的興趣、能力及學科的特質，進行不同形式的延展英語活動，如中三級個別班別以英語教授數學及物理科；中二級甲班以英語教授數學、通識科部分課題以英語教授等。部分活動更會以跨學習領域形式進行，如與數學科合作，利用英語進行真實活動，讓學生更生活化地學習英語。中文科方面，初中推行普通話教授中文，每年增加普通話分享環節，增加學生應用普通話的機會。另外，校方舉辦多元化海外交流活動，讓學生衝出香港，放眼世界，在認識不同文化之餘，又可提升語言能力。歷年來，學生曾到訪地點包括新西蘭、新加坡、台灣、韓國、澳門及內地。

因材施教 提升學習效能

學生學習能力和需要皆有所不同，彩天通過不同的教學策略及活動安排，照顧學生個別能力差異。吳副校長指，校方針對成績位於中下游的學生舉辦學習技能提升班，由教師重點教授實用學習技能，幫助他們增進學習動機，提升學習效能。另外，各學科均設有拔尖補底班，根據學生能力進行分組學習，因材施教。

吳副校長透露，該校未來將積極推動資訊科技教育，如成立網上學習平台，並逐步在各學科引入平板電腦輔助教學，提高課堂學習的互動性，同時鼓勵學生在課餘利用平板電腦進行自主學習，培養自學能力。此外，校方亦計劃推廣電子閱讀，提升閱讀氣氛。為迎合學生不同的學習興趣和需要，校方還有意增辦新科目，如高中級設香港中學文憑試體育科及健康管理與社會關懷科；初中級增設設計與科技、設計與生活等科目等，增加學生學習經歷的廣度。

全人發展計劃焦點——律己 顧他 立人

彩天提倡全人教育，關注學生全面發展和成長，培育學生成才。該校年前推出全人發展計劃，以「律己」、「顧他」和「立人」為焦點，配合有系統並經過精心規劃的課程，以及多元化活動，培養學生積極及正面的人生態度和價值觀，懂得關顧他人，服務社群，並不斷反思，自我完善。

律己為先 繼而顧他與立人

全人發展計劃由「律己」開始，校方通過不同渠道及不同形式的活動，跟學生灌輸正面價值觀。陳玉儀副校長表示，校方尤其重視培育學生「尊重、自律、感恩」。學校推動以「班級經營」的模式管理學生，鼓勵各級各班學生自訂班規，共同遵守，同時舉辦多元化的班本活動及比賽，營造正面、團結及自律的班風。該校更設計一套校本班主任課程，通過班主任課進行品德情意教育。課程內容經過精心規劃，各級設有不同主題，因應學生在成長階段不同的需要而編訂。中一級以認識自己為主題，中二級探討如何交朋結友，中三級引導學生認真思考升學擇業的興趣與方向。配合不同主題，班主任會於課堂上與學生探討價值觀和道德問題。除了班主任主課，學校每星期進行「中央校園廣播」，播放探討品德和價值觀議題的短片，引導學生思考和反思。



▲陳玉儀副校長(右二)指，校方通過全方位措施，促進學生全人發展。

▲體育訓練培養學生自信與抗逆能力



▲學校定期邀請在不同界別任職的校友或專業人士分享工作經驗，助學生作好生涯規劃。

日期	活動	地點
2015年9月17日(星期四)	全日 陸運會步行籌款	灣仔運動場
2015年12月11日(星期五)	上午 校慶感恩祭	香港聖道天主教教堂
2015年12月12日(星期六)	上午 「薪火相傳」接力長跑	黃大仙區
	下午 校慶啟典典禮	學校操場/禮堂
	晚上 校友回校活動	學校操場、禮堂及課室
2015年12月16日及19日(星期五及六)	校慶聚餐	九龍灣國際展貿中心
	開放日: 1.學習領域展覽 2.學生表演 3.遊戲	學校操場、禮堂及課室
2016年3月	出版《50周年校慶紀念特刊》	

金禧校慶活動

引導學生思考和反思。「律己」之後是「顧他」，簡言之是以愛關顧他人。校方期望學生能夠做到校訓「望及救」中的「望」，以善德善行為別人帶來希望。該校致力營造關愛校園文化，師生關係融洽是該校特色，亦是優良傳統。學校亦重點培育學生對朋輩、校園、社會、國家，甚至大自然的關愛。校方更鼓勵學生積極參與義工活動，服務社群。

陳副校長深信，每名學生均有優點及才能，學校的工作是幫助學生強化自我管理、尋找及發展興趣，提供情境讓學生發揮才能，從而「立人」。校方年前於初中級推出「體藝創意展才華」課程，提供不同類型的體藝培訓活動，鼓勵學生發展不同的興趣和潛能，如田徑及球類、魔術、雜耍、漫畫創作、塗鴉藝術、非洲鼓、戲劇及舞蹈等。校內亦設有「藝墟」，給予學生展示才華的平台，學生踴躍參與，把握機會一展身手。

生涯規劃 助學生籌劃未來路向

另外，校方亦關注學生的生涯規劃，定期舉辦不同活動，如參觀大學及專上院校、中學文憑試準備及讀書策略工作坊、升學及就業講座等，協助學生規劃自己的升學或就業路向。學校每年與舊生會合作邀請於不同行業任職的校友回校與在校學生分享工作情況，介紹相關行業的工作要求和發展前景，提供升學就業的建議。



▲學校成立教務小組 匯聚不同科目教師，集思廣益，共同研究如何提升教學成效。

▲班級經營活動



▲學生探訪院舍為殘疾人士送上關懷

不同心靈體驗活動 讓學生心靈「覺醒」

彩天是天主教學校，多年來透過宗教及心靈教育向學生宣揚福音。該校安中助理校長和徐啟昌老師均指，學校旨在透過課堂上的教學，以及多元化的靈性體驗，讓學生認識耶穌基督及學習福音中「愛主愛人」的精神。此外，學生亦要經過實踐，服務他人，效法基督的關係。

除了一般的祈禱聚會及慕道班，彩天更為學生舉辦不同的心靈體驗活動，讓他們心靈更得到「覺醒」(Mindfulness)，即在生活中，學習細細地感受每一個生活環節，發現美麗一面，「遇、抉、行」心靈教育計劃便是其中之一。安助理校長表示，計劃2008年起實行，目的是把傳統靈修活動融入教學過程中，致力培育學生的心靈力量。整個活動可分為三部分：「遇」代表跟自己相遇，透過本篤靈修的自然處境，到黑暗體驗館等地，感受自身所處；「抉」代表抉擇，通過依納爵靈修，到墳場等地，體驗及協助自己作出正確的選擇；「行」代表行動，即通過方濟靈修，透過實踐，服務社群，到農田、寮屋等地，讓他們在社會中尋找自己的定位。徐老師指，學生會到不同地方參觀，靜思心靈，與上主建立緊密的關係。



▲學校重視以體驗活動推動心靈教育及宗教教育



▲學生探訪院舍為殘疾人士送上關懷

部分傑出校友名單

姓名	職業
謝振成、李志源、葉慶華、葉定國、郭志強	教區神父、終身執事
鍾思源、李勤興、潘建雄、梁如高、梁永超、吳國偉、趙錫河、林俊毅、陳奕鳴、黃思忠、莫偉強	醫生、牙醫
蔡偉文、劉中元、鄭偉權、郭志強	中、小學校長
湛偉傑、周啟標、鄭啟明、周巧明、洪國華、劉漢基、陳永恆、潘國強、賴來利、謝榮成、葉子良、袁國偉、簡頌輝、邱子丞	大學講師
莊啟文、謝英權、李漢華、黃志偉、招健輝、鍾定國、申啓安、簡智聰	大律師、律師、法官
郭富佳、鄧國權、陳永華、馮偉康、鍾志鴻、何民傑、廖家儀、袁曉明	特區政府高級行政人員、議員
劉漢光、劉海華、葛小期、陳協佳、李國輝、歐定漢、蔣浩昌、楊創、陳家超、黃志強、陳裕禧、黃自強、梁少榮、陳景輝、王耀光、羅偉倫、陳漢深、林湛濤、張強	工商機構董事或高級行政人員
蘇祐安	東華三院執行總監
吳國鈞、何超凡、劉志光、王新發、胡超文、鍾偉倫、歐陽立仁、張紀堂、黃寶儀、陳學安、于子強	建築師、工程師、飛機師
鄭偉鳴、陳楚輝、黃允財、駱應鈞、周國豐、梁奕倫、周萬聰、梁望峰、朱德傑、陳子龍、馮世權、江德陽、陳守賢	演藝界及其他專業人士
徐志豪、關顯昌	港隊運動員

註：傑出校友眾多，恕不能盡錄。

體育運動表現突出

彩天學生允文允武，不但學業成績出眾，在體育運動方面同樣表現突出，特別在田徑和體球方面。該校田徑隊和體球隊在學界比賽戰績輝煌，屢獲殊榮。彩天盛產運動尖子，歷年來均有學生入選港隊，代表香港出外作賽，為港爭光。

彩天強項田徑運動

田徑運動是彩天的強項，校方提供不同途徑及訓練，提升學生對田徑運動的興趣，同時鍛煉體魄。彩天又鼓勵學生通過參與不同比賽擴闊視野，培養體育精神。彩天不連續22年在全港最高水平學界的田徑錦標賽（第一組）作賽，更於兩年一度、至今已舉辦了二十一屆的天主教區聯運會一直保持三甲之列。歷年來，彩天培育了不少具潛質的運動員，除上世紀八十年代跳遠及跨欄好手陳家超，近年更出現另外兩名表現突出的校友——香港飛人學生兼及任職飛機師的標槍好手于子強，他們先後打破或刷新香港紀錄。此外，田徑隊更有多名運動員近年打破田徑總會和學界比賽紀錄，當中包括余宗祐於2012-13年度以16.33米刷新學界乙組鉛球項目的紀錄、吳浩銘於2014年創下南華會學界田徑賽乙組100米欄新紀錄。近五年間，更不斷有在校學生獲提拔入選香港代表隊，出戰各項大小比賽。

體球隊戰績彪炳

體球方面，彩天五年前引入體球運動，旨在讓學生接觸不同類型的體育項目，發揮運動潛能，同時培養團隊精神。校方同時成立7人體球隊，成為本港首批成立7人體球隊的學校之一。

體球隊成立首年，已勇奪第一屆全港校際7人體球賽冠軍，一鳴驚人。此後數年在校際賽一直有優異表現，穩佔三甲高位。2013-14年度，彩天體球隊獲校際七人體球比賽及全港校際七人體球賽甲組冠軍。體球隊有此佳績有賴隊員通力合作，眾志成城。部分隊員畢業後，仍繼續關注隊發展，甚至擔任教練，指導隊中成員，薪火相傳。彩天重視學生全人發展，致力透過引入不同活動，豐富學生其他學習經歷，如在體育科引入保齡球、劍擊及室內划艇項目，音樂科引入口琴課程和英文民歌欣賞，視藝科增設書法、品茗和攝影訓練，誘發學生不同的體藝才華。學生在不同範疇均有出色表現，多才多藝。



▲彩天學生囊括學界運動比賽多個殊榮



▲學校培育了不少運動尖子，屢破紀錄之餘，更入選港隊。



▲外籍教師跟學生進行英語學習活動



▲學生以普通話主持早會



▲各學科均設有拔尖補底班，根據學生能力進行分組教學，因材施教。



▲學生通過英語表演，培養學習英語的興趣。



▲學校成立教務小組 匯聚不同科目教師，集思廣益，共同研究如何提升教學成效。

教師專業發展組 追求優質教學質素

彩天教師專業發展組致力推動該校發展為學習型組織，不斷追求優質教學質素，並協助新入職教師融入學校生活。小組每學年均設「學與教」、「學生發展」、「學校發展」及「專業群體關係及服務」四大範疇舉辦不同的教師發展日，致力發展教師專業；另外，透過舉辦中層領導聚會，協助釐定學校發展方向。為了提升教師教學質素，小組大力推動教師同儕觀課，協助教師進行反思及自我改進。小組積極推動教師持續專業發展多年，教師積極進修，每年教師平均進修時數皆超過基本的50小時，2014-15年度平均達112小時。



▲教師專業培訓活動

舊生積極回饋母校 扶掖學弟

彩天舊生會自成立以來，定期舉辦不同類型的活動，一方面團結各屆舊生並增強舊生對母校的歸屬感；另一方面，積極回饋母校，扶掖學弟。如近年舉辦新春團拜盆菜宴，讓各屆校友與教師歡聚新春，聯繫情誼，達致舊生會薪火相傳的精神。此外，配合母校發展的需要，舊生會慷慨捐贈不同類型的獎學金，協辦不同類型的活動，如帶領參觀香港大學校園、實驗室及學生宿舍；舉辦職業坊講座及模擬面試技巧工作坊，務求透過不同活動以拓寬學弟的視野，與學弟暢談人生經驗，使學生獲益良多。



▲校友成立不同獎學金，頒發予在學業、體育、藝術及其他方面出色表現的學生。

校名：彩虹邨天主教英文中學
地址：九龍彩虹邨紫霞路一號
辦學團體：香港天主教教區
學校類別：津貼男校
校監：田雅超神父
電話：2320 3594
電郵：enquiry@choihung.edu.hk
網址：www.choihung.edu.hk
校長：何家欣
傳真：2325 6405

學校資料